

# 菏泽医学专科学校工会文件

菏医工字（2018）16号



## 菏泽医学专科学校工会 关于举办首届教职工趣味运动会的通知

学校各工会小组、各部门：

为贯彻落实《全民健身纲要》，丰富教职工精神文化生活，增强和提高教职工身体素质和身心健康水平，充分展示我校教职工的良好精神风貌，按照2018年工会工作要点，决定举办教职工趣味运动会，现将有关事项通知如下。

一、主办单位：菏泽医学专科学校工会

二、承办单位：菏泽医学专科学校体委

三、协办单位：菏泽市奥晨体育文化产业有限公司

四、参赛单位：

1. 第一代表队单位：基础医学部

2. 第二代表队单位：临床医学系

3. 第三代表队单位：纪委、工会、办公室、组织部、宣传部、教务处、财务处、资产管理处、国际交流合作处

- 4.第四代表队单位：附属医院
- 5.第五代表队单位：护理系
- 6.第六代表队单位：药学与生物制药工程系、思政部
- 7.第七代表队单位：安保处、总务处、学生处、团委、图书馆、就业 指导中心、校企合作处
- 8.第八代表队单位：医学技术系、口腔医学系、离退休工作处

## 五、比赛时间、地点

时间：2018 年 11 月 24 日上午 8：00 开始

地点：菏泽医学专科学校田径场

## 六、参赛资格及报名办法

### （一）参赛资格

1. 参赛运动员必须是本单位的职工，不得借外援参赛。
2. 参赛运动员必须身体健康，各单位负责核准参赛运动员的姓名、年龄和身体状况。

### （二）报名办法

1. 每个代表队限报领队、教练各 1 人。
2. 各代表队每项集体项目限报 3 个队（拔河限报一队）。
3. 各代表队每项个人项目限报 3 人，每人限报 2 项，可兼集体项目。
4. 本次运动会采用编排软件报名，请各单位按照运动员电子报名表要求填写。

5、报名时需报电子版和纸质版一式二份，各单位负责人对运动员所报项目、人数及资格的真实性审查无误后，于11月19日下午5点前，报名至体育教研室。

联系人：岳彩顺，电话：13954069760。

邮 箱： 397163951@qq.com

（报名截止后，比赛期间，不再接受现场报名）。

## 七、竞赛项目及规则

### （一）集体项目

**1. 旱地龙舟。**6人(3男3女)骑在陆地龙舟上，双手把住固定把手立于起跑线后。裁判发令后，队员通过协调配合使比赛器材在跑道上行进，赛程30米。以各参赛队所用比赛器材触及终点线所在垂直平面为计时停止，用时少者名次列前。

**2. 财源滚滚。**每队参赛运动员6人（男选手3人，女选手3人），比赛开始前，参赛选手双脚分别站立于器材内侧立于起跑线后。比赛开始后，参赛队员通过协调配合拨动器材在跑道上向前行进30米，参赛队所用器材触及终点线所在的垂直平面计时停止，用时少的代表队名次列前。

**3. 运转乾坤。**每队参赛运动员4人（分男子组、女子组，分别进行），比赛开始前，参赛选手托举比赛器材过肩立于起跑线后。比赛开始后，参赛队员通过协调配合使比赛器材在跑道上向前行进30米，以参赛队中的任一队员身体任意

部位触及终点线所在的垂直平面计时停止，用时少的代表队名次列前。

**4. 协力竞走。**采用定距计时赛制。每队参赛运动员 4 人（2 男 2 女），比赛开始前，参赛选手将双脚固定在器材上立于起跑线后（第一名队员手握安全把手，后面的队员将手依次扶在前方队员的肩部）。比赛开始后，参赛队员通过协调配合在跑道上共同行进 30 米，参赛队所用器材触及终点线所在的垂直平面计时停止，用时少的代表队名次列前。

**5. 同舟共济。**采用定距计时赛制。每队参赛运动员 4 人（男选手 2 人，女选手 2 人），比赛开始前，参赛选手按男女交叉排列，手拿一个竹筏站在起跑线后的另一个竹筏上。比赛开始后，4 名参赛队员通过交替两个竹筏向前行进 30 米，两个竹筏触及终点线所在的垂直平面计时停止，用时少的代表队名次列前。注：各队在行进中如有人员落地，需回到起跑线重新开始。

**6. 组合接力。**每队参赛运动员 4 人（男选手 2 人，女选手 2 人），比赛开始前，参赛选手按顺序站在起跑线后。比赛开始后，第一名参赛队员一次通过“跨栏、钻网通道、鱼跃龙门”后返回起点，将接力棒给第二名队员，第二名队员以同样的方式前进，以最后一名队员身体任意部位触及终点线所在的垂直平面计时停止，用时少的代表队名次列前。

**7. 十拿九稳。**每队参赛运动员 4 人（男选手 2 人，女选

手 2 人), 比赛开始前, 参赛选手手持器材, 将球放于器材上, 立于起跑线后。比赛开始后, 参赛队员通过协调配合拖动器材在跑道上向前行进 30 米, 参赛队所用器材触及终点线所在的垂直平面计时停止, 用时少的代表队名次列前。

**8. 拔河。**比赛场地中间设相隔 1 米的三条标志线(中间线和两条决胜线), 抽签决定分组, 掷币决定比赛场地, 每队参赛运动员 10 人(5 男 5 女), 允许另外 1 名人员进入警戒线内指挥。裁判员发出预备号令后, 双方运动员握绳站好, 此时红色标记带正对场地中间线, 裁判员鸣笛后, 双方运动员齐心协力向后拉, 将红色标记带拉过决胜线的一方获胜, 每局双方交换场地, 每组比赛采用三局两胜淘汰制, 两局胜出, 本组比赛结束。为保证比赛安全, 参赛运动员一律不准穿钉鞋, 裁判未判胜负前时, 手不允许松开绳子。决赛规则同上, 采取抽签形式决定对阵。

## (二) 个人项目

**1. 快乐大脚。**分男子组、女子组。比赛开始前, 参赛选手手脚穿巨鞋手提鞋带站在起跑线后。比赛开始后, 参赛队员带动巨鞋先前行进, 鞋子任意部位触及终点线计时停止, 赛程 30 米。用时少的选手名次列前。

**2. 指压板跳绳。**分男子组、女子组。采用 1 分钟限时记数赛制。参赛运动员听到发令声后站在指压板上开始跳绳, 正反跳均可, 跳绳必须经过运动员头绕过脚一周为完成一个

有效成绩，脚离地一次绳绕过脚两周算两次，跳绳如果没有从头绕过脚一周为失误，此次成绩无效，可继续比赛，以规定时间内完成单摇跳绳次数排列名次。

**3. 摸石过河。**分男子组、女子组。比赛开始前，参赛队员立于起跑线后的第 1、2 块河石上，手拿第 3 块河石。裁判发令后，队员依次将河石踩在脚下交替向前行进。赛程为 15 米。以参赛队员的任一脚踩在越过终点线所在垂直平面的河石上为计时停止，用时少者名次列前。

**4. 袋鼠跳。**分男子组、女子组。比赛开始前，参赛选手把两只脚套在麻袋里，站在起跑线后。发令后，参赛选手两手提着麻袋向前跳进，用时少者名次列前。赛程 30 米。注：必须双脚同时跳进，行进中进入他道或影响他道选手行进，视为犯规，取消录取资格。

**5. 百发百中。**不分男子、女子组。每位选手站在 5 米远处，连续投掷六次，环数多者名次列前。若成绩相等，则进行加赛，直至决出名次。

附：菏泽医学专科学校首届教职工趣味运动会报名表

菏泽医学专科学校工会

2018年11月15日

发：学校各部门、各工会小组

---

菏泽医学专科学校工会办公室

2018年11月15日印发

菏泽医学专科学校首届教职工趣味运动会报名表

代表队名称： \_\_\_\_\_ 领队： \_\_\_\_\_ 教练： \_\_\_\_\_

集体项目 1:

姓名	性别	年龄	联系电话	备注

集体项目 2:


个人项目 1:
